

## O Vánocích chraňte lesy

**Stromeček je neomyslitelný symbol Vánoc. Kdo však chce slavít svátky šetrně k životnímu prostředí, místo klasického řezaného by si měl do obýváku raději postavit jehličnan živý. Rostlou vánoční jedličku v květináči je možné zakoupit i v Brně.**

Vánoční stromky – stromy pro život je název tradičního projektu, který letos již podesáté pořádají brněnské organizace Rezekvítek, Veronica, Lípka, YMCA a Nadace Partnerství. Lidem prodávají v době adventu živé stromky, které pak mohou majitelé na jaře za asistence lesníků vysadit zpět do lesa.

„Jen v naší republice se každý rok prodá přes milion stromků, které se po Vánocích stanou odpadem. Kdyby se následně vysadilo pouhé procento z nich, znamenalo by to 10 tisíc nových stromů každý rok.“ uvedl Petr Laštůvka ze sdružení Rezekvítek.

Zakoupením a vysazením živé vánoční jedličky lidé přispívají k návratu jedle bělokoré do našich lesů. Tento strom odtud již téměř vymizel, ačkoli dříve býval nejojněji zastoupenou dřevinou.

K prodeji letos ekologové v Brně nachystali kolem osmi set jedlí. „Dle zkušeností z minulých let předpokládáme, že se jich při jarní výsadbě vrátí do lesa kolem 200–300,“ dodal Laštůvka.

Prodej vánočních jedlíček už začal a končí těsně před Vánoce. Prodávají se za 80 korun v ekologické poradně Veronica v Panské 9, na pracovištích Lípky (Lipová 20, Rozmarýnová 6 nebo Lesní škola Jezírko v Soběšicích), v informačním centru YMCA ve Vaňkovce, v sídle organizace YMCA v Kounicově 3, v Rezekvítku v Kamenné 6 nebo v Přírodní zahradě u smrku na Ramešově 10. U každého stromku najdete informace, jak se o něj starat, a také pozvánku na společné jarní vysazování. (had)

## Tihle „motýli“ nelétají

**Motýl – kdo by neobdivoval jeho let a nesnil o volnosti a lehkosti jeho pohybu. Lidem s „motýlí“ kůží se ale o volnosti může jen zdát. Na cestě vzhůru – k plnohodnotnému životu – jim pomáhá sdružení DebRA ČR.**

Na svou činnost získává DebRA peníze také pomocí benefičních akcí. Loni v prosinci jim například připadla část výtěžku z prvního Galavečera Brněnského Metropolitanu.

Další akce ve znamení motýlích křídel se v Brně koná 15. prosince. Příběhy z devíti osmístícovek, mimo jiné z Mount Everestu nebo K2, bude od 18 hodin v sále Břetislava Bakaly na Žerotínově náměstí 6 vyprávět horolezec Radek Jaroš. Vstupné je dobrovolné, ale musí dosáhnout výše minimálně 100 korun (studenti si připraví 70 korun).

A čím že klienti DebRy trpí? Epidermolysis bullosa (EB) je jedno z nejhorších onemocnění kůže. Nemocní mají kůži tenkou, křehkou a lehce zranitelnou.

Tímto vzácným genetickým onemocněním trpí v Evropě asi 30 tisíc pacientů, v České republice pak kolem 120 lidí. EB v současné době není možné úspěšně léčit, uplatňují se proto různé ošetřovací metody a techniky, které mají význam preventivní a terapeutický.

Více informací o epidermolysis bullosa i o benefičním promítání najdete na [www.debra.cz.org](http://www.debra.cz.org). (zug)

## Medvídek dětem rozumí. I jejich handicapům

**Na první pohled je to běžná mateřská školka. Moderní a barevná. Ovšem s tím rozdílem, že ji navštěvují tělesně postižené děti. Denní stacionář v Kyjevské ulici má za sebou rozsáhlou rekonstrukci a s novým kabátem dostal i nové jméno – Dětské rehabilitační centrum Medvídek.**

Rekonstrukce stacionáře, který provozuje Centrum dětských odborných zdravotnických služeb Brno, začala letos v únoru. Za osm měsíců budova vyrostla o jedno podlaží a díky této úpravě mohla přijmout také děti z nevyhovujícího zařízení v ulici Labské. „Medvídek bude sloužit dětem od 1 do 7 let, v odůvodněných případech až do 10 let, které potřebují pravidelnou péči ve větším rozsahu, než je péče ambulantní, avšak nemusí být trvale hospitalizovány,“ uvedla ředitelka provozovatele Rut Svobodová. Centrum pojme 55 dětí a v současné době je téměř zaplněno.

O handicapované se v Medvídku starají nejen speciální pedagogové a rehabi-

lační sestry, ale také lékařka, logoped a dětský psycholog. K veškeré péči mají po rekonstrukci budovy dostatečné zázemí. V nastaveném prvním patře našly místo nová tělocvična, rehabilitační místnosti, pracovny a ordinace; v opraveném

přízemí vznikly herny a malé třídy, do kterých jsou děti rozčleněny podle stupně postižení. „Nechybí ani relaxační pokoj, kde mohou odpočívat na obří přesýpací posteli a vnímat ve tmě zrakové a sluchové vjemy,“ doplnila Svobodová. Nové

je také vybavení místností a zdravotnický inventář.

### Péče o celou rodinu

V blízké době plánuje Medvídek rozšířit své služby i na pomoc ostatním členům rodiny postiženého dítěte. Od začátku příštího roku proto bude v jeho sídle nabízet rady a služby sociální pracovnice. Kromě denní péče začne navíc stacionář poskytovat i tzv. odlehčovací službu. „Děti u nás budou moci zůstat až sedm dní, včetně noci a víkendu, a rodiče si tak dopřejí krátkodobý odpočinek či dovolenou s vědomím, že se dítěti dostane veškeré péče,“ vysvětlila vedoucí sestra Zlataše Hrdličková.

Rekonstrukce stacionáře v Kyjevské ulici stála 30 milionů a byla hrazena z rozpočtu města Brna. Nejedná se ovšem o poslední zdejší velkou investici. V budoucnu by mělo k nynější budově zařízení přibýt ještě jedno křídlo, v němž vznikne klub volnočasových aktivit pro maminky postižených dětí.

DITA HAVLÍČKOVÁ



Děti hrají milují. V centru Medvídek je na ně dostatek času i prostoru.

Foto: Z. Kolařík

## Věk závisí na Úhlu pohledu

**Jaká je žena, která už oslavila padesátku? Jak se vnímá, co prožívá? A jak ji vidí ostatní? Odpovědi nabídne fotosoutěž Úhel pohledu, kterou ve spolupráci s Kanceláří Brno – Zdravé město pořádá sdružení Ženy50.**

Podle Českého statistického úřadu byla roce 2007 na jihu Moravy více než třetina obyvatel starších 50 let. Zkušenosti přitom ukazují, že řešením problémů spojených se stárnutím populace není jen výstavba domovů pro seniory, ale také začleňování starší generace do společnosti.

Právě proto navázala Kancelář Brno – Zdravé město Magistrátu města Brna spolupráci s občanským sdružením Ženy50, jehož cílovou skupinou jsou ženy kolem padesátky a starší. „Ženy, které přesáhnou padesátku, mnohdy jako by zmizely z povědomí společnosti, která uctívá naopak mládí. Mají nejrůznější problémy sehnat si práci a ztrácí sebedůvěru. Naše sdružení vzniklo s cílem nabídnout jim možnosti, jak se realizovat,“ vysvětluje předsedkyně sdružení Jana Jarušková.

Fotosoutěž Úhel pohledu je novou aktivitou sdružení, která má ukázat, že starší věk neznámá konec aktivního života. Nad akcí převzal záštitu 1. náměstek brněnského primátora Daniel Rychnovský. Brňané mohou do soutěže přihlásit své autorské fotografie zachycující originálním způsobem ženu nad padesát let v rozmanitých životních situacích. Měly by vyjadřovat, jak vnímá sama sebe či jak ji vidí ostatní.

Soutěžní práce v elektronické podobě v grafickém formátu jpg či tif a v tiskové kvalitě (nejlépe 300 DPI na A4) je třeba osobně či poštou doručit do sídla sdružení na Anenskou 10. Uzávěrka je 31. března 2009. Práce bude hodnotit odborná porota, v níž zasednou např. brněnská spisovatelka Simona Monyová či zástupce Institutu digitální fotografie. Porota ocení pět prací, které budou představeny na putovní výstavě. Slavnostní vyhodnocení soutěže se uskuteční u příležitosti Dne matek 2009. Bližší informace o soutěži naleznete na [www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz) a [www.zeny50.cz](http://www.zeny50.cz). (had)



Vánoční pohlednice provázejí Konto Bariéry na jeho cestě pomoci zdravotně postiženým lidem již třináct let. Díky stejnému počtu jejich autorů, českých malířů (letos je to Ivana Kotýnková), a zásluhou sponzorů a partnerů přinesly pohlednice Konto Bariéry už více než patnáct milionů korun, které pomohly při úpravách škol z celé republiky na bezbariérové. Byly mezi nimi i školy z Brna: Gymnázium Integra z Lišně (2006) a Střední škola pro tělesně postižené Kociánka (2007). Pohlednice v ceně dvaceti korun jsou k dostání mimo jiné na všech poštách. (mž)

## Dobrovolníci zahánějí u pacientů samotu

**Úvodním školením zájemců v říjnu odstartoval projekt dobrovolníků v brněnské Nemocnici Milosrdných bratří v Polní ulici. Zájemci jsou stále vítáni.**

„Z celkem 30 přihlášených se nakonec k prvnímu setkání dostavilo 18. To považujeme za úspěch; například v dřívějším dobrovolnickém programu před třemi lety jsme sehnali dobrovolníků jen sedm,“ uvedla hlavní sestra Nemocnice Milosrdných bratří Dagmar Ryšavá. Předchozí dva roky byla nemocnice zcela bez jejich pomoci.

Dobrovolnický program stále hledá zájemce o výpomoc v léčebně dlouhodobě nemocných v Polní ulici, která je největším zařízením svého druhu na Moravě. Mnoho z převážně starých pacientů je řadu dní osamoceno, bez návštěv příbuzných.

Dobrovolníci nemají suplovat práci nemocničního personálu, ale vhodně ji doplňovat.

Co mají na starosti? Nevykonávají zdravotnickou práci, ale starají se o volný čas pacientů léčebny – povídají si s nimi, předčítají jim z novin, luští s nimi křížovky nebo s nimi chodí na krátké procházky v areálu. Nemocnice se prostřednictvím ústavní psychologičky pokusí u dobrovolníků bránit rozvoji syndromu vyhoření, který bývá pro pečující po určité době typický.

„Přihlášeným dobrovolníkům i za naše pacienty děkujeme. Budeme rádi ale i za další zájemce, neboť v léčebně je celkem 243 pacientů,“ dodává Ryšavá. Potenciální dobrovolníci mohou kontaktovat Klientské centrum Nemocnice Milosrdných bratří v Polní 3 osobně nebo telefonicky na čísle 543 165 210. (gep)



Vědci mezi námi. Tak zněl název fotosoutěže, která byla součástí zájmové popularizační akce Noc vědců. Jednoho z nich zachytila na svém snímku Veronika Ježová ze 7. třídy Základní školy Mutěnická 23 v Brně – a v soutěži v kategorii 13–18 let zvítězila. Z celostátního kola postupuje do mezinárodního, které se bude konat v Bruselu. Foto: archiv ZŠ Mutěnická 23

## Panenkou proti černému kašli

**Spalničky, záškrt, černý kašel, tetanus, tuberkulóza a dětská obrna. Na těchto šest nemocí nejčastěji umírají děti v nejchudších zemích světa. Zaplatit jim vakcínu může kdokoliv – adopci panenky UNICEF.**

Panenky vyrábějí děti a dobrovolníci z celé ČR. Každá má svůj „rodný list“, kde je uvedeno její jméno a datum narození, ale také adresa tvůrce. Na ni mohou „adoptivní rodiče“ poslat zprávu, kde panenka našla svůj domov. Panenky jsou v Brně už tři roky k mání na prodejním stánku v obchodním domě IKEA, funguje ale i e-adopce na [www.unicef.cz](http://www.unicef.cz).

Jejich cena 600 korun odpovídá nákladům na očkování jednoho dítěte proti šesti smrtelným nemocem. Stánek je v provozu do 22. prosince a lidé sem mohou nosit další ušité panenky k adopci. Loňský výtěžek z Brna přesáhl čtvrt milionu korun a vystačil na vakcíny pro 419 dětí. V celé České republice se podařilo prodejem panenek získat téměř dva miliony korun.

Zásluhou očkovacích programů UNICEF, které zajišťují ochranu pro 40 % všech dětí v rozvojových zemích, se před úmrtím na tyto choroby každoročně podaří zachránit téměř tři miliony dětí do pěti let. (zug)



Jsem tu dobrovolně. Úvodní školení zájemců, kteří chtějí nemocným obohatit volný čas

Foto: archiv NMB