

Čemeřice černá

Aneb malý zázrak ve sněhu

Každý rok mě znovu udiví vitalita a schopnost malé květinčky – čemeřice černé (*Helleborus niger*) překonat největší mrazy a snih. Tato stálezelená trvalka potřebuje humózní vlhkou vápenitou půdu. Přilepšete-li jí na podzim vyzrálým kompostem, odvděčí se vám na konci zimy záplavou květů v odstínech od bělavé růžové přes zelenou až po tmavě fialovou. Navíc řezané květy vydrží dlouho ve váze, takže se z nich můžete těšit i doma.

Čemeřice se připisují mystické až kouzelné účinky a je obestřena řadou bájí a legend. Jeden z anglických názvů „Christmas rose“ (vánoční růže) se vztahuje k době květu, zatímco přívzvisko černá získala podle barvy čerstvě vykopaných oddenků. Rostlina byla také dříve známá pod názvem „melampode“ po lékaři Melampovi, který žil asi 1400 let před Kristem a léčil čemeřicí nervové potíže a stavy hysterie. Podle pověsti si všiml účinků čemeřice na chování koz, které ji jedly na pastvě. Mléko od těchto koz posléze použil k vyléčení šilenství dcer krále Proita a nakonec se sám stal králem v Argu. Ve starém Řecku bylo sbírání čemeřice velkým obřadem, což se posléze přeneslo i do dalších evropských zemí. Pověst vypráví, že čarodějnice trhaly rostlinu bosé a oblečené v bílém. Používaly ji do tzv. létacích mastí a k vyvolání astrálních projekcí, ale došla užití i v rituálech vymítání dčbla. Lidové pověry praví, že máváním čemeřicí nad dobytčím ho ochráníme před vším zlým. Podle čarodějů se rozhazováním čemeřice po podlaze staneme neviditelnými.

Nicméně bez ohledu na možné magické účinky se požití čemeřice rozhodně vyvarujte, je totiž prudce jedovatá. Bohatě stačí, když nás bude těšit pouze svým krásným křehkým vzhledem.

#Zuzana Benešová

OSTOPOVICKÝ ZPRAVODAJ

č. 1/2011 • Ostopovice březen 2011 • Vychází čtvrtletně • Vydává: Obec Ostopovice se sídlem U Kaple 5, 664 49 Ostopovice, IČO: 28 22 94 • Evidenční číslo MK ČR 10257 • Redakční rada: Mgr. Zuzana Benešová, Pavel Chaloupka, Mgr. Věra Janáková, Jaroslav Trávníček, Mgr. Petra Turečková • Za obsah článků odpovídají autoři • Grafická úprava a sazba Jan Janák, Ostopovice • Tisk Voštěr, spol. s r. o. • Příští číslo vyjde v červnu 2011 • Náklad 550 ks
www.ostopovice.cz

Přehled kulturních akcí

na první pololetí roku 2011

Kultura v Ostopovicích

Bohatý kulturní život v Ostopovicích se za poslední roky stal jakousi novodobou tradicí naší obce.

Řada z nás bere hody, advent a další akce jako běžnou součást života. Zvykli jsme si na ně i my, kteří se nově staráme o kulturu v obci. Převzali jsme tuto zodpovědnost s vědomím, že tradiční akce nám zůstanou a nové vzniknou. Převzali jsme tento úkol po lidech, kteří tvrdě pracovali na tom, abychom si my ostatní měli na „co“ zvyknout. Za to jim patří velký dík. Ne menší pak za ochotu předávat nám své bohaté zkušenosti s kulturou v naší obci.

V nové sestavě máme za sebou společenský ples a vítání občánků. Tímto velice děkujeme všem dárcům

a sponzorům, díky nimž byla plesová tombola opravdu bohatá. Již teď pracujeme na organizaci Mladých hodů a oslav Dne Země. Jsme rádi, že na přípravu těchto i jiných akcí nejsme sami. Těší nás spolupráce se školou, TJ Sokolem, občanskými sdruženími i jednotlivci, kteří chtějí pomoci. Je nám velkou radostí a ještě větší ctí převzít žezlo pořádání kulturních akcí v Ostopovicích, na které jste všichni srdečně zváni.
Sobota 16. 4. 2011 Den Země
Pátek 29. 4. 2011 Čarodějnice
Neděle 22. 5. 2011 Den matek
Pátek – neděle 24. 6.–26. 6. 2011 Mladé hody
Za kulturní komisi Lenka Lebedová

MOSTY

HLEDÁM PARTNERA/PARTNERKU

Sdružení Ženy50 vytváří MOSTY mezi ženami a muži 50+



Seznamte se!

Měsíc březen, který v sobě skrývá první jarní den, kdy se příroda začíná probouzet a po zimním odpočinku překypovat vitalitou, právě tento měsíc si občanské sdružení Ženy50 vybralo k odstartování nového projektu s názvem MOSTY.

Mosty za sebou můžeme pálit, mosty můžeme bourat, ale mosty můžeme rovněž stavět. Stavět mosty mezi lidmi je krásné a smysluplné. Mosty, po kterých si půjdou naproti ženy a muži. Aby mohli být spolu, setkávat se, sdílet. Cílem projektu MOSTY je vytvořit databázi lidí, kteří nemají partnera, a organizovat pro ně akce, na kterých se mohou seznámit.

„Myslím, že strach z osamocení je v mé generaci velmi silný, protože málokdo měl příležitost naučit se schopnosti umět být sám a přesto se necítit opuštěný, umět být sám a přesto být radostným, umět štěstí nalézt sám v sobě, jako předpoklad každého nezávislého vztahu, založeného na toleranci dvou osobností a nikoliv na manipulaci dvou na sobě závislých jedinců,“ píše Jan Paul ve svém článku Padesátníci u konce s dechem? Potřeba sdílet je u nás, lidí, vyvinutá velmi silně. Možná si ji uvědomíme teprve v okamžiku, kdy nás opustí milovaný partner. Najednou nemáme komu vyprávět své malé denní radosti i strasti, nemáme s kým sdílet východ slunce, krásu blankytné oblohy či posezení nad šálkem ranní kávy.

Ve věku po padesátce, kdy člověk zůstává sám po rozvodu, nebo úmrtí manžela či manželky, není zrovna snadné hledat nové přátele. Nehledě na to, že s odchodem partnera jsou

mnohdy přerušeny i vazby na příbuzné či známé z jeho strany.

Přítom právě dostatečná síť osobních kontaktů, díky které jsou sdíleny myšlenky, informace, rady a doporučení, je důležitá pro pocit osobní pohody a kvality života. Zároveň tyto kontakty



mohou tvořit záchrannou síť ve smyslu sociální, emocionální, informační i materiální podpory.

„Být mezi jinými lidmi, vidět a poslouchat jiné lidi, přijímat od jiných lidí impulsy je předpokladem pozitivních zážitků, alternativ k samotě. Člověk nemusí být nutně s konkrétní osobou, ale pouze s jinými lidmi.“ [Gehl]

Projekt MOSTY vytváří kolektiv lidí, kteří se chtějí setkávat a prožívat společně různé aktivity. Pokud z tohoto společenství vyroste dvojice, která spojí svůj život i v soukromí, bude to nejkrásnější výstup projektu.

Hledám partnera/partnerku

Zn.:

Je mi 50+

Zapojit se do projektu mohou ženy a muži ve věku po padesátce, kterým chybí životní partner i kolektiv vrstevníků. Přihlášku a bližší informace naleznete na stránkách sdružení www.zeny50.cz.

Jana Jarušková
předsedkyně sdružení

Zájemci naleznou více informací na webových stránkách sdružení www.zeny50.cz, mohou nás kontaktovat e-mailem (info@zeny50.cz) nebo telefonicky (728 740 449, 732 348 993).