

## Rodiče mají možnost vychovávat dítě s postižením doma

Koncem listopadu proběhla kampaň Společnosti pro ranou péči s názvem Týden rané péče.

Cílem této kampaně je zvýšit povědomí veřejnosti o tom, co je raná péče, ukázat, že rodiny s dětmi s postižením si zaslouží pozornost a podporu společnosti, a spojit pojem rané péče s profesionalitou, moderním trendem i tradicí. Celkem 624 rodin dětí s postižením zraku v celé České republice v současné době využívá služeb Společnosti pro ranou péči prostřednictvím jednotlivých Středisek rané péče. Ta za dvacet let své existence pomohla 2350 rodinám. Středisko rané péče Brno poskytlo konkrétní pomoc 485 rodinám a patří společně s pražským střediskem k nejdéle fungujícím pracovištím. Díky této službě mohou rodiče vychovávat dítě se zrakovým a kombinovaným postižením doma

a nedávat jej do ústavu tak, jak se to běžně na doporučení lékařů dělalo ještě před 20ti lety. Očekávání děťátka bývá obdobím plným plánování a těšení se na to, jaké to bude až: ...až se miminko narodí, až si začne hrát, až začne chodit, až začne objevovat svět atd. Jenže někdy se stane, že je všechno trochu jinak – třeba když se u miminka projeví závažné zdravotní postižení. Starost o zdravé dítěte a únava z intenzivní péče o něj, obavy z toho, co bude dál, nepříliš optimistické zprávy z úst lékařů, nevypočitatelné reakce lidí z širší rodiny i z okolí – to všechno, a mnoho dalšího, obrací rodině život naruby. Proto existuje raná péče, sociální služba, která rodinám pomáhá se s podobnou situací vypořádat.

**Komu je raná péče určena?**

Rodinám, vychovávajícím dítě (ve

věku od narození do 7 let), u kterého bylo zjištěno závažné zdravotní postižení.

**Co je pro službu rané péče typické?**

Raná péče je terénní sociální službou. Je poskytována přímo v bydlišti klienta – poradkyně v předem domluveném termínu navštíví rodinu doma, zde se pak odehrává konkrétní konzultace. Poradkyně je odborník, který vyslechne, co rodiče trápí i co je těší, poskytne jim potřebné informace a inspiraci k rozvíjení dítěte, zapůjčí hračky či pomůcky, které jsou pro podporu vývoje dítěte vhodné, pomáhá rodičům orientovat se v nezvyklé situaci.

**Je raná péče ve vašem městě či obci dostupná?**

V současné době jsou služby rané péče poskytovány v celé České republice – v každém

městě a obci – rodinám s dětmi s těžkým zrakovým a kombinovaným postižením. Konkrétně poradkyně ze Střediska rané péče v Brně dojíždějí za klienty domů v rámci celého Jihomoravského kraje, části kraje Vysočina a části kraje Zlínského.

**Kolik stojí služby rané péče?**

Raná péče je v České republice profesionální sociální službou prevence, a je proto poskytována zdarma, hrazena je ze státní dotace na sociální služby.

■ Středisko rané péče  
SPRP Brno  
Nerudova 7, 602 00, Brno  
Tel.: 541 236 743  
E-mail: brno@ranapece.cz  
www.ranapece.cz.

## V padesáti život nekončí – pomohou i aktivity sdružení Ženy50

Brněnské občanské sdružení Ženy50 je neziskovou organizací, která se cíleně zaměřuje na ženy 50+.

Hlavní oblastí, na kterou upírá sdružení pozornost, je sociální integrace cílové skupiny a aktivní příprava na stárnutí. Sdružení chce pomoci ženám při zvládání sociálních a společenských změn v nynějším tržním prostředí, orientovaném pře-

vážně na konzum. Z tohoto důvodu občanské sdružení pořádá celou řadu akcí, kterých se mohou ženy, ale nejen ony, účastnit.

Například 20. února (od 9.00 do 15.00 hod.) proběhne seminář s vizážistkou. Ženám poskytne užitečné rady pro správnou péči o pokožku, dobrý vkus a harmonický vzhled kosmetička a vizážistka Dana Nekvapilová. V únoru bude také zahájen cyklus přednášek, které se konají vždy ve čtvrtek od 17.30 hod. v sídle o. s. na Anenské 10.

Pro všechny, kteří si chtějí zlepšit svou kondici, pořádá občanské sdružení Ženy50 v příjemných prostorách „mezi obrazy“ v Kulturním centru Slévárna, ve Vaňkovce 1 tříměsíční kurzy zdravotní sestavy Tchaj-ti (24) styl Jang. Tchaj-ti je skvělé právě pro své zdravotní účinky, ale i v tom, že ho můžete začít cvičit v každém věku. Pomalý rytmus cvičení nevyžaduje žádné zvláštní předpoklady cvičenců. Je tedy jen na vás, zda

se rozhodnete udělat něco pro sebe, jednou týdně si přijít zacvičit a zároveň i psychicky odpočinout.

Již v současné době se mohou zájemci hlásit na tříměsíční KURZ TCHAJ-TI, který bude probíhat od února 2010, vždy ve středu od 18.00 hod. a 19.00 hod. Kontakt: e-mail: janakova@seznam.cz, tel.: 547 246 485, 732 348 993.

Pravidelně se konají volnočasové aktivity, a to nejen výlety, ale například sjíždění řek. Oblíbené jsou i počítačové kurzy. Ty jsou koncipovány tak, aby při malém počtu účastnic byla zajištěna individuální výuka. Lektorky jsou samy ve věku 50+. Program na první pololetí letošního roku je nabitý a je součástí informací o sdružení na webových stránkách www.zeny50.cz. Občanské sdružení Ženy50 ve spolupráci s dalšími partnery vyhlásilo již druhý ročník otevřené fotografické soutěže pod názvem Úhel pohledu. Klade si za cíl zviditelnění žen 50+. Zá-

měřem soutěže je nabourat negativní vnímání cílové skupiny žen 50+ okolím, změnit pohled na starší ženy a podpořit jejich aktivní přístup k životu. Datum uzávěrky soutěže je 31. března 2010. Hodnotit se bude originalita a zajímavý pohled na ženy. Autoři pěti vybraných prací obdrží hodnotné ceny, např. týdenní pobyt u Dalešické přehrady pro 2 osoby, dárkovou kosmetiku, keramiku.

Sdružení sídlí v podkrovní místnosti na Anenské 10, v centru Brna. Tady je možné získat informace o činnosti sdružení Ženy50, účastnit se přednášek, vzdělávacích a kulturních akcí. Zde rovněž probíhají počítačové kurzy pro začátečnický.

■ Kontaktní osoby:  
Ing. Jana Jarušková,  
předsedkyně sdružení,  
tel.: 728 740 449.  
Mgr. Věra Janáková,  
místopředsedkyně sdružení,  
tel.: 732 348 993.

