

www.zeny50.cz

**VÝROČNÍ
ZPRÁVA
O ČINNOSTI
OBČANSKÉHO
SDRUŽENÍ ŽENY50**



V R O C E

2 0 0 8



1. ÚVODNÍ SLOVO PŘEDSEDKYNĚ

Když se ohlédnu za rokem 2008, prožívám příjemné uspokojení z výsledků, kterých se nám v občanském sdružení Ženy50 podařilo dosáhnout.

Zásadní bylo získání dotace od Jihomoravského kraje na projekt „Pomáháme ženám 50+“. To nám umožnilo pronajmout od Magistrátu města Brna pro potřeby sdružení místnost na Anenské 10. Po jejím vybavení nábytkem a výpočetní technikou se zde od podzimu rozběhla činnost sdružení v plné šíři. Počítačové kurzy, přednášky, besedy, poradna pro nezaměstnané, internetová kavárna.

Naším cílem je začlenění žen 50+ do společnosti, zmírnění jejich pocitu osamělosti, který tento věk – po odchodu dětí z domova, případně i po ztrátě partnera – mnohdy provází. Nabídnout jim v kruhu svých vrstevnic aktivity, na které si již samy netroufají. Vytvořit prostředí, ve kterém se ženy budou rády setkávat, dozvídat se něco nového, společně organizovat další činnosti. Ukázat, že i tento věk má svá pozitiva, že stojí za to se na ně zaměřit. Chceme zlepšit mediální obraz žen 50+, vyvolat diskuzi o vžitých genderových stereotypech, ukázat, že jsme, máme ještě své plány, sny, potřeby a zasloužíme si nejen pozornost, ale i finanční podporu. Ženy ve věku 50+ tvoří, nejen v městě Brně, podstatnou sociální skupinu, která je všeobecně opomíjena. Společnost a bohužel i představitelé mnohých institucí, které mohou život žen ovlivnit, na ně nahlížejí stále stereotypním způsobem jako na pečovatelky, které po výchově vlastních dětí automaticky převezmou starost o vnoučata, nemocné partnery, nemohoucí rodiče. Žena se tak vlastně málokdy dostane do situace, že právě ona je tou opečovávanou. A co víc, média bagatelizují mnohdy její potřeby až nevkusným způsobem. Pod vlivem společenského mínění si pak žena 50+ stěží připustí svůj oprávněný nárok prožít toto období, po výchově dětí a odpracovaných letech pro společnost, dle svých představ. Vrátit se k činnostem, které jí kdysi bavily a na které při péči o rodinu neměla čas, začít se učit něčemu novému, cestovat apod.

Jsem přesvědčena o tom, že ženy na to mají zasloužené právo. Společnost by měla ocenit jejich dosavadní přínos, podpořit je v aktivitách, které teď chtějí provozovat. Bohužel se tak děje jen zřídka. Mezi cílovými skupinami, které jsou podporovány v různých programech, ženy 50+ hledáme marně.

Jsem ráda, že jsme získali podporu Jihomoravského kraje v roce 2008 a že i současný hejtman, Mgr. Michal Hašek, převzal nad činností o.s. Ženy50 v roce 2009 záštitu a podtrhl oprávněnost našich aktivit i osobním finančním darem.

Přesto je důležitá větší angažovanost nás žen 50+, protože jen my samy můžeme přednést své potřeby a požadavky, aby i s naší cílovou skupinou bylo v dotačních titulech Magistrátu města Brna i Jihomoravského kraje počítáno.

Na závěr bych ještě jednou ráda zdůraznila, že v roce 2008 udělalo občanské sdružení Ženy50 opravdu velký kus práce. Za to patří mé poděkování nejbližším spolupracovnicím, lektorkám jednotlivých aktivit a samozřejmě v neposlední řadě Vám, ženám, které se našich akcí účastníte. Bez Vás by naše úsilí ztrácelo smysl a naopak – je pro nás potěšením připravovat činnosti, které Vás baví, jsou pro Vás užitečné a utvrzují Vás i nás v našem heslu, že „V padesáti život nekončí...“

Jana Jarušková

O B S A H

1. Úvodní slovo předsedkyně
2. Identifikační údaje organizace
3. Náplň činnosti
4. Hodnocení činnosti o. s. Ženy50 v roce 2008
5. Koncepce rozvoje o. s. Ženy50
6. Ekonomické údaje

2. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE ORGANIZACE

Název organizace:	Ženy50, o. s.
Organizační forma:	občanské sdružení
IČ:	270 48 047
DIČ:	CZ27048047
Adresa:	
Obec:	Brno
Kód obce:	010006
PSČ:	603 00
Ulice:	Výstavní č. p. 118, č. o. 26
Telefon:	728 740 449
E-mail:	info@zeny50.cz
www stránky:	www.zeny50.cz
Datum a čís. registrace:	21. 11. 2006; VS/1-1/65743/06-R u Ministerstva vnitra ČR
Číslo účtu, banka:	2632777001/5500, Raiffeisen bank, a. s., pobočka Brno
Statutární zástupce:	předsedkyně sdružení Ing. Jana Jarušková

Výbor sdružení:

Ing. Jana Jarušková – předsedkyně sdružení
 Mgr. Věra Janáková – místopředsedkyně sdružení
 Ing. Věra Pakostová – tajemnice sdružení
 Alena Jurnečková – členka výboru

Zaměstnankyně sdružení:

Ing. Jana Jarušková – předsedkyně sdružení
 Mgr. Věra Janáková – místopředsedkyně sdružení
 Ing. Věra Pakostová – odešla k 1. srpnu 2008 do starobního důchodu, v současnosti spolupracuje se sdružením formou DPP
 Alena Jurnečková – odešla ze sdružení k jinému zaměstnavateli k 1. červenci 2008



3. NÁPLŇ ČINNOSTI ORGANIZACE

Občanské sdružení Ženy50 je nestátní nezisková organizace působící v rámci Jihomoravského kraje a cíleně zaměřující své aktivity na ženy 50+. Je otevřena každému, bez ohledu na věk a pohlaví, kdo chce této cílové skupině pomáhat.

Provozuje aktivity zaměřené na:

- sociální integraci žen 50+ do společnosti
- zmírňování genderových stereotypů
- zlepšení zaměstnatelnosti žen 50+ (na základě zvýšení sebevědomí, sebehodnocení, sebejistoty, komunikativnosti, učení se novému, počítačové gramotnosti)
- přednášky týkající se problematiky cílové skupiny
- volnočasové aktivity
- vytvoření místa pro setkávání se žen 50+

Občanské sdružení Ženy50 chce svými projekty připravit podmínky pro zmírnění obav žen z padesátky a let následujících, chce přispět k výraznějšímu sociálnímu začlenění žen 50+ do společnosti, zvýšit jejich sebevědomí, pocít vlastní hodnoty, podpořit v nich aktivní přístup k životu a stárnutí. Naším mottem je „harmonická zralá žena“.

Ukázat ženám 50+, že jsou bytostmi, se kterými se v naší společnosti počítá, že si zaslouží a mají právo na práci, která jim přináší radost a uspokojení, ale i na relaxaci a odpočinek, podnítit v nich zájem o nové věci, učení se, práci na sobě, vytvořit kolektiv, který by je inspiroval a zároveň i podržel v těžkých chvílích – o to se v občanském sdružení Ženy50 snažíme.



4. HODNOCENÍ ČINNOSTI O. S. ŽENY50 V ROCE 2008

Občanské sdružení Ženy50 (dále jen sdružení) vzniklo v roce 2006. Sdružení začínalo se třemi zakládajícími členy. K dnešnímu dni (1. 2. 2009) má 75 členů a 22 registrovaných sympatizantů.

Až do 1. června 2008 občanské sdružení Ženy50 nedisponovalo vlastní kancelář. Díky laskavosti střediska CELSUZ (Centrum pro lidi sociálně znevýhodněné) mělo zatím možnost scházet se, pořádat přednášky a besedy a přijímat zájemkyně o svoji činnost každý čtvrtek od 16 do 20 hodin v prostorách CELSUZU.

Po získání finanční dotace z JMK na projekt „Pomáháme ženám 50+“ si sdružení Ženy50 pronajalo od 1. června 2008 místnost na Anenské 10 od Magistrátu města Brna. Tato místnost byla svépomocí vymalována a během prázdnin vybavena nábytkem a výpočetní technikou. Bylo zajištěno nainstalování základních programů pro výuku PC a připojení na Internet.

Občanské sdružení Ženy50 obdrželo dne 6. 2. 2008 záštitu hejtmána Jihomoravského kraje Ing. Stanislava Juránka.

POČÍTAČOVÉ KURZY

Kurzy probíhaly jednou týdně ve dvouhodinových lekcích, celková délka kurzu činila 20 hodin.

V rámci kurzů byly ženy učeny nebát se práce na počítači, zaslaveny do principů operačního systému Windows, zvládly základy práce v textovém editoru, získaly povědomí o tabulkovém procesoru, naučily se vyhledat informace na Internetu, obsluhu elektronické pošty a dalšímu.

Počítačové kurzy, které o. s. Ženy50 v roce 2008 uskutečnilo

Učebna pronajatá sdružením YMCA:

- 4. 2. 2008 – ukončení PC kurzu z roku 2007
- 11. 2. 2008 – 21. 4. 2008 (5 účastnic)
- 28. 4. 2008 – 16. 6. 2008 (4 účastnice)

PC kurz v Ostopovicích:

- 15. 4. – 17. 6. (5 účastníků)

PC kurzy v prostorách sdružení Ženy50 na Anenské 10:

- 6. 10. 2008 – 5. 1. 2009, Po 17.30 – 19.30 hod. (5 účastnic)
- 7. 10. 2008 – 16. 12. 2008, Út 15.00 – 17.00 hod. (5 účastníků)
- 8. 10. 2008 – 10. 12. 2008, Stř 10.00 – 12.00 hod. (5 účastnic)
- 8. 10. 2008 – 10. 12. 2008, Stř 16.30 – 18.30 hod. (5 účastnic)
- 9. 10. 2008 – 5. 1. 2009, Čtv 15.30 – 17.00 hod. (2–5 účastnic)

PORADNY PRO NEZAMĚSTNANÉ ŽENY

V rámci počítačových kurzů v prostorách sdružení YMCA, od října 2008 pak v samostatných hodinách v prostorách sdružení na Anenské 10, byla otevřena „Poradna pro nezaměstnané ženy“. Zároveň byl tento čas vymezen pro volný přístup žen na Internet, a to buď samostatně, případně s asistencí zaměstnankyň sdružení.

V rámci „Poradny pro nezaměstnané ženy“ byla poskytována ženám 50+ pomoc při vyhledávání pracovního místa v nabídkách na Internetu, vyhotovení strukturovaného životopisu, motivačního dopisu, založení e-mailové schránky, sepsání odpovědi na inzerát atd.

Protože sdružení Ženy50 je relativně mladé a aktivně vyvíjí činnost od června 2007, ve vlastních prostorách na Anenské 10 – po jejich zprovoznění a vybavení – zahájilo činnost od října 2008, je





logické, že za tyto 3 měsíce do konce roku 2008 si cestu za nabízenou pomocí našel jen menší počet nezaměstnaných žen 50+. Nicméně všechny ženy dostaly náležitou radu, pomoc, dokonce se podařilo zprostředkovat jedné ženě i zaměstnání.

Několik nezaměstnaných žen, stejně jako ty, které se chystají zaměstnání změnit, využilo nabídky počítačových kurzů, protože si jsou velice dobře vědomy, že bez počítačové gramotnosti budou shánět kvalifikovanější práci jen velmi těžce. Tudíž i v rámci těchto kurzů probíhalo poradenství, kde hledat na Internetu požadované informace, zákony, nové zaměstnání. Součástí kurzů bylo i sepsání dopisu s žádostí o práci. Samozřejmostí bylo vytvoření elektronické adresy.

PŘEDNÁŠKY, BESEDY, KULATÉ STOLY

V průběhu roku uspořádalo sdružení cyklus přednášek, besed a kulatých stolů zaměřený na rozvoj osobnosti, komunikačních dovedností a sociální integraci žen 50+ do společnosti.

Formou přednášek, besed a kulatých stolů zvyšuje sebevědomí žen, posiluje jejich sebedůvěru a sebejistotu, vědomí vlastní hodnoty, rozvíjí jejich schopnosti a dovednosti a učí je rovněž v praxi uplatnit.

V roce 2008 uskutečnilo sdružení Ženy50 tyto přednášky:

- 17.1. 2008 – beseda JUDr. Moniky Dostálové „Umění říct NE“
- 21. 2. 2008 – přednáška a beseda JUDr. Moniky Dostálové „My a naše děti“
- 13. 3. 2008 – přednáška a beseda JUDr. Moniky Dostálové „Já mám pravdu, ty máš pravdu“
- 24. 4. 2008 – přednáška a beseda JUDr. Moniky Dostálové „Každý dobrý skutek budiž po zásluze potrestán“
- 15. 5. 2008 – přednáška a beseda JUDr. Moniky Dostálové „Mám se ráda?“
- 29. 5. 2008 – „Každý rozumí svému řemeslu – to naše jsou finance!“ M. Forstová a Ing. Eva Mišková
- 19. 6. 2008 – přednáška a beseda JUDr. Moniky Dostálové „Bez odvahy to nepůjde“
- 18. 9. 2008 – přednáška a beseda JUDr. Moniky Dostálové „Přestaňme se trápit“
- 2. 10. 2008 – „Každý rozumí svému řemeslu, to naše jsou finance!“ M. Forstová a Ing. Eva Mišková
- 9. 10. 2008 – „Každý rozumí svému řemeslu, to naše jsou finance!“ M. Forstová – bezplatná poradna jednotlivcům s finančními problémy
- 30. 10. 2008 – přednáška a beseda JUDr. Moniky Dostálové „Postarejme se o svoji spokojenost“
- 6. 11. 2008 – přednáška „Jak se zdravě stravovat“ – specialista z Poradny pro zdravý životní styl
- 13. 11. 2008 – přednáška „Splněný sen: USA na vlastní oči“ – Ing. Věra Pakostová
- 20. 11. 2008 – přednáška Jihovýchodní Austrálie – Ing. Arnošt Máder
- 27. 11. 2008 – přednáška a beseda JUDr. Moniky Dostálové „Užijme si života“

Ve vlastních prostorách na Anenské 10, v rámci „Hovorů žen“ od 17.30 do 19.30 hod., proběhly následující besedy:

- 21. 10. 2008 – Martin Kusák – Gender
- 11. 11. 2008 – JUDr. Monika Dostálová – Knihy, které nás oslovily

K lepší orientaci v sobě sama, nalezení cílů, pohnutek, schopností i možností – k tomu posloužil ženám následující seminář:

- 29. 3. 2008 „Vědět tak, co chci“ – JUDr. Monika Dostálová; CEL-SUZ, 9.00–15.00 hod.

Protože pro dobré uplatnění se na trhu práce hraje významnou roli

Občanské sdružení Ženy50

i mozek, ať již paměť, či logické myšlení, byl zorganizován seminář k procvičování paměti, o který byl mezi ženami velký zájem:

23. 10. 2008 „Seminář Trénink paměti“ – Zdeňka Adlerová, 17.30 – 19.30, Anenská 10

CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ

Cvičení tchai-ti

9. ledna 2008 – zahájení tříměsíčního kurzu.

1. října 2008 – zahájení podzimního kurzu

Zdravotní cvičení

31. 5. 2008 14.00 – 18.00 Kounicova 22, sál „Beruška“

1. 6. 2008 9.00 – 13.00 Kounicova 22, sál „Beruška“

18. 10. 2008 14.00 – 18.00 Kounicova 22, sál „Beruška“

19. 10. 2008 9.00 – 13.00 Kounicova 22, sál „Beruška“

KURZ SEBEOBRANY

3., 8., 10. a 15. dubna 2008 ve školícím středisku MP Brno, Milady Horákové 18

4., 6., 11. a 13. listopadu 2008 ve školícím středisku MP Brno, Milady Horákové 18

VÝLETY

16. 2. 2008 – výlet do Moravského krasu: Josefovským údolím okolo Františkovy huti, jeskyně Jáchymka, Býčí skála a Kostelík – do Křtin.

15. 3. 2008 – vycházka za bledulemi na Chlébské: vlakem do Nedvědice a odtud po zelené směrem Káčiny

5. 4. 2008 – jarní přechod Pálavy

26. 4. 2008 – exkurze Pouzdřanskou stepí (pořádala Nadace Veronika ke Dni Země) a procházka k soutoku Švratky a Jihlavy

18. 5. 2008 – výlet Nedvědice, Pernštejn, Věžné

14. 9. 2008 – „oživený zámek“ – Náměšť nad Oslavou

25. 10. 2008 – Lednicko-valtický areál

VODÁCKÉ AKCE

23. a 24. srpna 2008 – základy kanoistiky na rybníku Rathan u Náměště nad Oslavou

6. a 7. září 2008 – sjíždění Jihlavy: Pravlov – Cvrčovice na raftu

ZÁJEZD NA PODKARPATSKOU RUS

Ve dnech 21. – 29. června 2008 uspořádalo sdružení zájezd pro 20 účastníků na Podkarpatskou Rus.

KULTURNÍ AKCE

11. května 2008 – Koncert k počtě matek

SETKÁNÍ ČLENEK

11. září 2008 – „Babský slet“

9. prosince 2008 – Mikulášská besídka

HLINĚNÉ HRÁTKY

5.–6. července a 12.–13. července 2008 kurzy keramiky u Tání Nedvědové v Březníku

31. srpna 2008 – dotvoření keramiky (glazování, burelování) z „Hliněných hrátek“ + tvorba stromu do soutěže Vesny

BRNĚNSKÉ DNY PRO ZDRAVÍ

25. září 2008 – Den otevřených dveří Anenská 10

V rámci Brněnských dnů pro zdraví proběhl v nových prostorách 25. září 2008 den otevřených dveří s názvem „V padesáti život nekončí...“. Díky celkové propagaci Brněnských dnů pro zdraví Kanceláři Brno-Zdravé město a v neposlední řadě i díky vystoupení představitelk sdružení v Českém rozhlasu Brno v dopoledních





hodinách téhož dne, byl o činnost sdružení mezi cílovou skupinou, ženami 50+, velký zájem. V době od 13.00 do 19.00 hod., kdy byla kancelář otevřena veřejnosti, navštívilo tyto prostory přes 60 žen a 16 z nich se stalo téhož dne členkami sdružení. Další se přihlášily na místě do PC kurzů a projevíly zájem i o další činnosti sdružení.

4. října 2008 – na Pochodu všech generací o. s. zajišťovalo keramickou podpisovou knihu

VYHLÁŠENÍ FOTOSOUTĚŽE ÚHEL POHLEDU

4. října 2008 – V rámci Pochodu všech generací vyhlásilo sdružení fotografickou soutěž – ÚHEL POHLEDU. Tato soutěž má přinést zviditelnění žen 50+ a medializaci problémů této cílové skupiny.

ÚČAST NA SOUTĚŽI „BRNĚNSKÝ HRNEK II ANEB BRNĚNSKÉ POVĚSTI V HLINĚNÉM HÁVU“ pořádané VESNOU

7. ledna 2008 – modelování pověsti „O kamenné panně“ u Tání Nedvědové

14. ledna 2008 – dokončení modelování

25.–28. ledna 2008 – vypálení, burelování, dokreslení detailů, doposání nápisů, kompletace

29. ledna 2008 – odevzdání díla na VESNĚ

6. března 2008 – vyhodnocení soutěže na Vesně

KONFERENCE

24. ledna 2008 – konference v Praze-Jinonicích „Sítování nejen genderových nevládních organizací“, pořadatel Fórum 50 % ve spolupráci s FHS UK

13. května 2008 – konference „Věk jako příležitost“ – výstup z projektu „Třetí kariéra“, který realizoval EXPERTIS Praha s partnery (konference se konala ve Spořitelni akademii; tř. Generála Píky, Brno)

SEMINÁŘE

Vzdělávací cyklus „Ženská práva jsou lidská práva“ – pořadatel NESEHNUTÍ

8. 12. 2007 „Gender a rovné příležitosti“

12. 1. 2008 „Historie a politika ženského hnutí“

9. 2. 2008 „Diskriminace na trhu práce v České republice a možnosti jejího řešení“

8. 3. 2008 „Rodina, výchova, vzdělání“

12. 4. 2008 „Násilí na ženách“

STUDENTSKÁ STÁŽ

V roce 2008 vykonával ve sdružení tříměsíční praxi student FSS MU Brno.

PROJEKT „POMÁHÁME ŽENÁM 50+“

Realizovaný projekt přinesl očekávané výsledky. Největším přínosem byl pronájem místnosti na Anenské 10 od Magistrátu města Brna, její zařízení nábytkem a vytvoření 5 školících míst s výpočetní technikou napojenou na Internet, sloužící pro klientky/ty navštěvující PC kurzy. Další stolní počítač v kanceláři pak slouží k administrativní práci, pro zaměstnankyně.

PC kurzy, stěžejní část projektu, plně potvrdily předpoklad, že ženy 50+ mají zájem seznámit se blíže s výpočetní technikou. Potvrdilo se i to, že jim nejvíce vyhovuje právě výuka v malém kolektivu svých vrstevnic, s lektorkami taktéž patřící do věkové skupiny 50+.

Přednášky a besedy rovněž upoutaly pozornost žen 50+. S postupným zviditelňováním sdružení Ženy 50 je o ně stále větší zájem. Přednášky byly zaměřeny na posílení sebevědomí žen 50+, na jejich aktivní přístup k životu i ke stárnutí.

Občanské sdružení Ženy50

Třetí oblast projektu – Poradna pro nezaměstnané ženy – zatím nenaplnila naše očekávání. Nicméně je to z velké části pravděpodobně dáno krátkým působením sdružení na tomto poli. V roce 2009, při očekávané ekonomické krizi a větší nezaměstnanosti, nabude tato oblast jistě na významu.

PODANÉ PROJEKTY

Pomáháme ženám 50+
Budování kapacity NNO na základě zahraniční stáže
Vzdělávací a motivační program pro ženy 50+

VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE

14. února 2008 – se uskutečnila výroční členská schůze

TELEVIZNÍ VYSÍLÁNÍ

Středa 28. května 2008, cca 7.45 hod. – účast v pořadu brněnské televize „Dobré ráno“. Naživo vystupovala Jana Jarušková a Věra Janáková, s předtočenou reportáží se zúčastnila Věra Pakostová.

18. června 2008 – předtočená reportáž v pořadu ostravského studia „Nemám práci“ na ČT2 v 18.00 hod. (účast: Jana Jarušková, Věra Pakostová, Věra Janáková, Alena Jurnečková)

SPOLUPRÁCE S PARTNERY

O činnosti sdružení Ženy50 byl informován Magistrát města Brna i Jihomoravský kraj.

Občanské sdružení Ženy50 spolupracuje s následujícími organizacemi:

Asociace Ruských spolků v ČR, Euronest, KJM, o. s. Vaňkovka, YMCA, CELSUZ, o. s. Smrk.

Sdružení je v kontaktu s o. s. Vesna, Nesehnutí, MAPM a dalšími organizacemi.

PROPAGACE

Za pomoci sponzorů byly vytištěny letáčky, které jsou distribuovány spolu s programovým letákem, které sdružení tiskne 2x za rok. Dále byl vytištěn leták k fotosoutěži Úhel pohledu, který byl distribuován prostřednictvím knihovny J. Mahena. Brněnský rozhlas vytvořil k této soutěži spot, který vysílal v průběhu října 2008. Informaci o soutěži uveřejnila na svých webových stránkách společnost IDIF, která je odborných garantem fotosoutěže.

Aktivity sdružení jsou pravidelně zveřejňovány v měsíčníku Program Brněnsko a v dalších tiskovinách.

Významnou roli v propagaci občanského sdružení Ženy50 a jeho aktivit sdrhuje webová stránka www.zeny50.cz, které si zaměstnankyně sdružení samy vytvořily a nadále udržují a aktualizují. Nabídka akcí je rovněž zveřejňována na dalších webech.



Centrum Ženy50
Anenská 11
602 00 Brno
tel. 543 212 700

Poslání služby:
Pondělí a úterý 13.00-19.30 hod.
Úterý 13.00-19.30 hod.
Středa 13.00-19.30 hod.

Kontakt:
Jana Jarušková
předsedkyně
tel. 732 740 488

Věra Janáková
koordinátorka
tel. 732 248 960

e-mail: info@zeny50.cz
www.zeny50.cz

Služby sdružení Ženy50:
- poradna pro nezaměstnané ženy
- předtočená reportáž
- předtočená reportáž
- předtočená reportáž
- předtočená reportáž

MISE
Ženy50 je občanské sdružení ženských žen v úhlu pohledu na ženy 50+. Snažíme se o zlepšení jejich situace, bez ohledu na věk a postavení. Sdružení působí v Brně od srpna roku 2008.

NABÍZEME

- vytvoreni a realizaci individuálních plánů
- průběžné podporování při řešení nových úkolů
- aktivitu na poli občanského sdružení jako sdružení
- práci v komunitě, spolupráci s ostatními
- práci pro Vaše zdraví

ORGANIZACE

- ITC služby pro sdružení
- práci pro nezaměstnané
- práci na území
- vytvoření týmu k realizaci plánů, které sdružení
- průběžné podporování sdružení Ženy 50+
- práci v komunitě, spolupráci s ostatními
- práci v komunitě, spolupráci s ostatními
- práci v komunitě, spolupráci s ostatními

MISÍJE

- vytvoreni Centra Ženy50 jako místa pro
- sdružení žen, spolupráci s ostatními, realizaci plánů
- sdružení žen, spolupráci s ostatními
- sdružení žen, spolupráci s ostatními
- sdružení žen, spolupráci s ostatními

AKČNÍ STRATEGIE na www.zeny50.cz



5. KONCEPCE ROZVOJE O. S. ŽENY50

Výhledovým cílem občanského sdružení Ženy50 je vytvořit v městě Brně **denní „Centrum Ženy50“** (dále jen Centrum). Činnost tohoto Centra bude rozvíjena v několika oblastech:

1) OCHRANA CÍLOVÉ SKUPINY ŽEN 50+ PŘED SOCIÁLNÍM VYLOUČENÍM

Tato oblast je klíčová pro práci Centra. Občanské sdružení Ženy50 je speciálně zaměřeno na snížení důsledků osamocení, které přináší dané věkové období žen, případně diskriminace z důvodu věku a pohlaví.

Centrum poskytuje ze sociálního hlediska:

- zázemí pro setkávání se,
- nacházení nových kontaktů,
- knihy, denní tisk, časopisy,
- společně provozované aktivity,
- plánování kulturních a sportovních volnočasových aktivit,
- organizování společných poznávacích výletů a zájezdů,
- partnerskou spolupráci s dalšími nestátními neziskovými organizacemi z ČR i zahraničí,
- přednášky, besedy, kulaté stoly naplňující tématicky motto sdružení „harmonická zralá žena“,
- posilování aktivního přístupu k životu – zvyšování sebedůvěry, sebehodnocení, sebevědomí,
- debaty na téma genderových stereotypů,
- přístup na Internet – využití nových komunikačních technologií.

2) POMOC ŽENÁM CÍLOVÉ SKUPINY V NEZAMĚSTNANOSTI

Diskriminace na trhu práce z důvodu věku je nový fenomén, který současná střední generace nezná, dokonce ani přeneseně, ze zkušenosti svých rodičů. Nemá tudíž zažity stereotypy chování v této situaci. Kromě toho v minulém režimu byly časté změny zaměstnavatele negativně hodnoceny jako fluktuace, pozitivně byl naopak oceňován dlouhodobý vztah k jednomu zaměstnavateli. Proto je pro starší ženy výrazně stresující nutnost častěji měnit zaměstnání při jeho ztrátě, ve valné většině nezaviněné špatnou prací, ale zánikem nebo reorganizací podniku. Zahraniční firmy, přicházející do ČR, dávají přednost mladým zaměstnancům, kteří lépe ovládají jazyky i práci na PC, umožňují jim se dále vzdělávat a tak zvětšují propast mezi nimi a starší generací. Bohužel i české firmy a státní úřady dávají v poslední době přednost mladým pracovníkům s tím, že zkušenosti minulých dob jsou nepoužitelné v době dnešní, přičemž zapomínají, že některé životní zkušenosti jsou nezávislé na systému, na době a jsou často nezastupitelné. U žen 50+ se pak spojuje tato diskriminace, související s věkem, ještě navíc s diskriminací spojenou s pohlavím. Centrum jim dá pocit, že patří do skupiny osob, řešících stejné problémy, a nejsou tedy v této situaci osamoceny.

CENTRUM POSKYTUJE POMOC NEZAMĚSTNANÝM ŽENÁM CÍLOVÉ SKUPINY V NĚKOLIKA PODOBÁCH

Možnost jednorázově, či opakovaně získat potřebnou informaci ohledně volných pracovních míst za přispění pracovnice Centra:

- Pomoc při vyhledání vhodného zaměstnání na internetu
- Zařazení do databází uchazečů o zaměstnání na příslušných webech
- Napsání e-mailu jako odezvy na nabídku zaměstnání
- Vytvoření strukturovaného životopisu
- Sepsání žádosti o přijetí do zaměstnání
- Co je potřeba vyřídit pro zahájení samostatného podnikání jako OSVČ

Dobrovolná činnost v rámci Centra:

- Dobrovolnická činnosti v rámci Centra zabrání nezaměstnaným ženám upadnout do nečinnosti, apatie a deprese s následkem propadu do sociální exkluze, útekem do nemoci nebo skutečným onemocněním. Pracovní činnost v rámci Centra směřuje klientka k získání zaměstnání pro sebe, případně, pokud disponuje znalostmi – např. prací na počítači, uměním vyhledat informace na internetu, povědomím o podmínkách pro samostatné podnikání jako OSVČ – může poskytovat potřebné informace i dalším klientkám Centra. Touto činností pro druhé si udržuje pocit potřebnosti a sebevědomí.
- Žena se může angažovat rovněž v oblasti volno-časových aktivit, ať už jako účastník, případně pomocnice s organizací.

Pracovní úvazek v Centru

- V rámci Centra budou vytvořena 2 pracovní místa, která budou sloužit nezaměstnaným ženám cílové skupiny. Pracovní místo bude poskytováno ženě na zkrácený úvazek na dobu 6 měsíců. Za tuto dobu si žena upevní pracovní návyky, zvýší si sebevědomí,lepší finanční situaci, díky nabytému platu, a v rámci práce si bude intenzivně hledat stálé pracovní uplatnění.
- Pracovní místo bude sestávat převážně z administrativní práce. Pravidelnou prací s PC, který je často nad finanční možnosti nezaměstnané závislé na podpoře, bude získávat a zlepšovat potřebnou počítačovou gramotnost. Zvládnutí textového editoru (Word), práce s programy Internet Explorer, Outlook Express, Excel apod. určitě ovlivní šanci ženy na uplatnění na pracovním trhu.

Centrum pro svou práci využívá externího psychologa – pro rady ženám, které jsou vážně ohroženy propadem do deprese, případně řeší další sociálně-psychické problémy související s jejich životní situací.

Centrum spolupracuje i s externím právním poradcem, který poskytuje právní pomoc např. v případě, že nezaměstnaná čelí otevřené diskriminaci z důvodu příslušnosti k ženskému pohlaví a z důvodu věku.

Pomoc při vyhledávání a prosazování jiných možností pracovního úvazku. Mnohé ženy starší padesáti let by rády využily, např. ze zdravotních důvodů, možnost práce na částečný úvazek. Bohužel tuto variantu pracovního uplatnění podniky nabízejí jen zřídka. Legislativní opatření umožňující flexibilní nastavení pracovního úvazku jsou poměrně rozsáhle upravena Zákonem práce, ale nejsou v praxi příliš často využívána. Podle údajů sdružení Aperió má ČR v porovnání s dalšími zeměmi velmi nízký podíl osob pracujících na zkrácený úvazek (8,3% žen, 2,3% mužů), často uplatňována není ani flexibilní pracovní doba a možnost práce s nepravidelnou či nerovnoměrnou pracovní dobou nejsou téměř známy. Výjimečně je v praxi využíváno možnosti sdílení pracovního místa. Variantu práce z domova uvádí 13% zaměstnavatelů.

3) ZLEPŠENÍ POČÍTAČOVÉ GRAMOTNOSTI ŽEN 50+

Podle informace ministerstva informatiky z března 2005 má pouze 38% domácností u nás k dispozici počítač. Můžeme se právem domnívat, že u starších obyvatel bude toto procento ještě nižší. Nedostatek počítačové gramotnosti je často důvodem, proč starší osoby nemohou najít práci ve svém oboru nebo i cíleně hledají práci pouze tam, kde se PC gramotnost nevyžaduje, a tím si zužují své šance. Další významnou činností Centra je umožnit ženám, které se dosud s počítačem nesetkaly, zvládnout jeho základní obsluhu a pomoci těm, které tyto znalosti již mají, rozšířit jejich dovednosti. Všechny pak budou moci počítač použít při aktivitách v souvislosti s hledáním zaměstnání, právního poradenství, informací ohledně nezaměstnanosti, sociálního zabezpečení apod.

Přestože existují internetové kavárny a přístup na web je klien-





tům umožněn většinou i v knihovnách, ženy cílové skupiny těchto služeb využijí jen výjimečně, protože počítač pro ně není takovou samozřejmostí, jako pro současnou mladou generaci. Většinou se k němu staví rozpačitě, bojí se něco zmáčknout, neví, jak reagovat, pokud počítač vypíše neočekávané hlášení, mají strach, aby něco nezkazily apod. V Centru bude k dispozici těmto ženám stálá pracovnice, která jim ochotně poradí, několikrát trpělivě vysvětlí postup, takže se nebudou dostávat do situace, kdy mladší člověk něco bleskurychle namačká na klávesnici v domnění, že „to přece ovládá každý, je to naprosto jasné...“. Otrlejší žena se možná jednou zeptá znovu, ale pak již ji většinou pocit trapnosti, že nezná to, co je pro mladé samozřejmostí, odradí natolik, že na výpočetní techniku nadlouho zanevře. A přitom většinou stačí jen málo! Přiblížit počítačovou terminologii chápání starších žen, trochu trpělivosti, povzbuzení... Bez počítačové gramotnosti se starší generace ocitá čím dál více na vedlejší koleji, co se týče různorodých informací, ať už je to obyčejné vyhledání vlakového spojení, předpovědi počasí, zjištění úředních hodin, získání informací ze sociálního zabezpečení..., až po možnost požádat o finanční podporu z fondů EU, což bez znalostí práce na PC nelze. Nehledě na to, že mnohé instituce zavádějí (a bude to čím dál výraznější) s klienty, při vyřizování jednotlivých záležitostí, styk přes internet.

Aktivity

- PC kurzy.
- Individuální poradenství s ovládáním běžně používaných programů.
- Internetová kavárna.

DALŠÍ PLÁNOVANÉ AKTIVITY OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ŽENY50

- tisk letáků a brožurek informujících o sdružení Ženy50, jeho aktivitách i otázkách, týkajících se žen 50+ obecně
- navazování spolupráce s dalšími ženskými organizacemi v rámci České republiky i v zahraničí
- kontakt a spolupráce s výraznými ženskými osobnostmi
- kurzy Tchaj-t'i
- kurzy zdravotního cvičení
- sebezpoznávací semináře
- semináře s vizážistkou

Činnost sdružení bude i nadále rozvíjena, prohlubována a zkvalitňována. Zaměří se na konkrétnější spolupráci s Jihomoravským krajem a Magistrátem města Brna. Sdružení se opět přihlásí s akcemi pro ženy50+ do projektu Brněnské dny pro zdraví.

Budou provedeny další kroky k zahájení nastíněné koncepce budování Centra Ženy50.

6. EKONOMICKÉ ÚDAJE

EKONOMICKÉ ÚDAJE OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ŽENY50 ZA ROK 2008

		Celkem v Kč
Příjmy celkem		1 005 757,00 Kč
Z toho	Ze státního rozpočtu	450 000,00 Kč
	Z grantových řízení a dalších subjektů	286 650,00 Kč
Z darů	Drobné dary jednotlivců	10 000,00 Kč
	Členské dary	114 000,00 Kč
Z vlastních příjmů	Členské příspěvky a dotace	14 610,00 Kč
	Vlastní činnost	129 980,00 Kč
	Úroky	347,00 Kč
	Jiné provozní výnosy	170,00 Kč
Výdaje celkem		863 706,00 Kč
Z toho	Osobní náklady celkem	629 080,00 Kč
	Materiálové náklady	138 927,00 Kč
	Služby	88 232,00 Kč
	Ostatní poplatky	2 604,00 Kč
	Jiné náklady	4 863,00 Kč
Hospodářský výsledek (Příjmy – Výdaje)		142 051,00 Kč

FINANČNÍ DARY A DOTACE

Děkujeme především Jihomoravskému kraji za finanční podporu projektu Pomáháme ženám 50+.

Dále nás finančně, materiální výpomocí, dobrovolnickou činností a morálně podpořili:

Janák DESIGN, tiskárna Voštěp, s. r. o., firma Ezamont Group, a. s., Veletrhy Brno, a. s., Moravská galerie v Brně, Mgr. Petr Jarušek, Ing. Věra Pakostová, Táňa Nedvědová, Jiří Hladůvka a Božena Kotulánová.

Děkujeme i našim partnerům za vstřícnost. Bez jejich příspěví by činnost sdružení nemohla probíhat v té šíři, v které se v roce 2008 uskutečnila. Děkujeme speciálně: Firmě EURONEST, Mgr. Ivaně Draholové, vedoucí Kanceláře Brno-Zdravé město MMB, Asociaci Ruských spolků v ČR, Středisku pro lidi sociálně znevýhodněné CELSUZ, Občanskému sdružení Vaňkovka, Organizaci YMCA, Knihovně Jiřího Mahena. Za cenné rady, informace a morální podporu děkujeme sdružení NESEHNUTÍ a sdružení VESNA.



Občanské sdružení Ženy50
Výstavní 26, 603 00 Brno
Kancelář – Anenská 10, 602 00 Brno
Telefon: 543 212 700, 728 74 04 49
e-mail: info@zeny50.cz
www.zeny50.cz

V roce 2009 vydalo Občanské sdružení Ženy50