



V Ý R O Č N Í Z P R Á V A O



O B Č A N S K É H O S D R U Ž E N Í

Č I N N O S T I

2 0 1 3

ŽENY 50

www.zeny50.cz



IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE ORGANIZACE

Název organizace:	Ženy50, o.s.
Organizační forma:	občanské sdružení
IČ:	270 48 047
DIČ:	CZ27048047
Adresa:	
Obec:	Brno
Kód obce:	010006
PSČ:	603 00
Ulice:	Výstavní č. p. 118, č. o. 26
Telefon:	728 74 04 49
E-mail:	info@zeny50.cz
http://	www.zeny50.cz
Datum a čís. registrace:	21. 11. 2006; VS/1-1/65743/06-R u Ministerstva vnitra ČR
Číslo účtu, banka:	2632777001, Raiffeisen Bank 5500
Statutární zástupce:	předsedkyně sdružení Ing. Jana Jarušková
Adresa kanceláře:	Anenská 10, 602 00 Brno

Výbor sdružení:

Ing. Jana Jarušková – předsedkyně sdružení
Mgr. Věra Janáková – místopředsedkyně sdružení
Ing. Věra Pakostová – členka výboru

Zaměstnankyně sdružení:

Ing. Jana Jarušková - ředitelka sdružení
Věra Janáková – PR, manažerka, lektorka

Dobrovolnice

Ing. Věra Pakostová

■ PŘEDNÁŠKY

V rámci projektu „Stárneme aktivně“ byl realizován cyklus přednášek a besed zaměřený na rozšíření vědomostí, komunikačních dovedností, rozvoj osobnosti, zdravý životní styl, získání praktických vědomostí ohledně financí, důchodů apod. Přednášky a besedy se konaly pravidelně ve čtvrtek od 17.30 do 19.30 hod. Přednášek se zúčastnilo 323 osob.

- 24. ledna 2013** • Jak si vytvořit vlastní web – Ing. Jana Jarušková
- 31. ledna 2013** • Rodina – základ státu? – JUDr. Monika Dostálová
- 7. února 2013** • Kdo jsem? – PaedDr. Lenka Rogožanová
- 14. února 2013** • Umím naslouchat a vyjádřit své přání? – PaedDr. Lenka Rogožanová
- 21. února 2013** • Trápí vás zvýšený krevní tlak a vysoký cholesterol? – Mgr. Šárka Novotná
- 28. února 2013** • Čína očima okouzlené turistky – Ing. Věra Pakostová
- 14. března 2013** • Trénink paměti – Mgr. Věra Janáková
- 21. března 2013** • Jak spravovat finance – Eva Coufalová a Ing. Irena Bernatíková
- 28. března 2013** • Změna je v nás – JUDr. Monika Dostálová
- 4. dubna 2013** • Odpady, které přináší teplo a světlo – exkurze do spalovny, provázela nás Ing. Alena Procházková
- 11. dubna 2013** • Domovy pro seniory – jak se v nich žije? – Mgr. et Mgr. Jana Prajznerová a PhDr. Alena Sobotková
- 18. dubna 2013** • Duševní příčiny chorob a jak na ně – Libuše a Petr Bělousovi
- 25. dubna 2013** • Petr Jedlička – sochy a obrazy (Špilberk) – výstavou provázela autor a MgA. Barbora Svátková, Ph.D.
- 10. října 2013** • Co nevíte o důchodech... – JUDr. VI. Maršálková
- 17. října 2013** • Dveře se otevírají dovnitř – PaedDr. Lenka Rogožanová
- 24. října 2013** • Rozvoj osobnosti, kdo jsem a kam směřuji? – Hana Uřidilová
- 31. října 2013** • Feng shui – cesta k úspěchu a harmonii – Iva Matyášová
- 7. listopadu 2013** • Zdravá chodidla aneb aby nás nohy ještě dlouho nosily – Mgr. Jana Papírníková
- 14. listopadu 2013** • Recept na štěstí – JUDr. Monika Dostálová
- 21. listopadu 2013** • Nejkrásnější místa Jižní Ameriky – Ing. Věra Pakostová
- 28. listopadu 2013** • Šamani a magie Amazonie – Štěpánka Jakešová
- 5. prosince 2013 a 12. prosince 2013** • Předvánoční pozastavení I – malování na sklo a keramiku pod vedením Táni Nedvědové
- 19. prosince 2013** • Vánoční posezení

■ SEMINÁŘE A KURZY

Seminářů a kurzů se zúčastnilo 53 osob.

- 18. ledna 2013** • zahájen seminář „Sebe-vědomá žena“ (3 lekce po 3 hod.) – JUDr. Monika Dostálová
- 23. ledna 2013** • zahájen seminář „Jsem v klidu“ – (5 lekcí po 2 hod. – PaedDr. Lenka Rogožanová
- 4. února 2013** • zahájeny 2 kurzy Tréninku paměti (5 lekcí, 16.30–18.00 hod. a 18.15–19.45 hod. – Mgr. Věra Janáková
- 13. února 2013** • zahájen kurz angličtiny pro mírně pokročilé (16 lekcí, 13.30–15.00 hod.) – Mgr. Eva Klímová



- 19. února 2013** • zahájen kurz angličtiny pro pokročilé – Mgr. Eva Klímová (16 lekcí, 13.30–15.00 hod.)
- 19. února 2013** • zahájen kurz anglické konverzace – Mgr. Jiří Vidlák (16 lekcí, 15.30–17.00 hod.)
- 19. února 2013** • zahájen seminář Nový pohled na staré příběhy aneb Jak namalovat obraz svého života – Radka Zábojová (10 lekcí po 2,5 hod.)
- 20. února 2013** • zahájen kurz němčiny – Mgr. Jiřina Fialová (16 lekcí, 16.45–17.45 hod. začátečníci, 18.00–19.00 hod. pokročilejší)
- 21. února 2013** • zahájen Seminář o finanční gramotnosti, (4 lekce) – Gabriela Linhartová
- 7. října 2013** • zahájen kurz Tréninku paměti, (5 lekcí 17.00–18.30 hod.), – Mgr. Věra Janáková
- 9. října 2013** • zahájen seminář „Jsem v klidu“ – (5 lekcí, 10.00–12.00 hod.) – PaedDr. Lenka Rogožanová
- 8. října 2013** • zahájen kurz angličtiny pro pokročilé – Mgr. Eva Klímová (16 lekcí, 13.30–15.00 hod.)
- 8. října 2013** • zahájen kurz anglické konverzace – Mgr. Jiří Vidlák (16 lekcí, 15.30–17.00 hod.)
- 8. října 2013** • zahájen kurz angličtiny pro začátečníky – Mgr. Jiří Vidlák (16 lekcí, 17.30–19.00 hod.)
- 9. října 2013** • zahájen kurz angličtiny pro mírně pokročilé – Mgr. Eva Klímová (16 lekcí, 14.30–16.00 hod.)
- 9. října 2013** • zahájen kurz němčiny pro začátečníky – Mgr. Jiřina Fialová (16 lekcí, 17.00–18.00 hod.)
- 9. října 2013** • zahájen kurz němčiny pro pokročilejší – Mgr. Jiřina Fialová (16 lekcí, 18.15–19.15 hod.)
- 4. listopadu 2013** • zahájen seminář „Sebe-vědomá žena“ (3 lekce po 3 hodinách) – JUDr. Monika Dostálová
- 18. listopadu 2013** • zahájen seminář Nový pohled na staré příběhy aneb Jak namalovat obraz svého života – Radka Zábojová (10 lekcí po 2,5 hod.)

■ POČÍTAČOVÉ KURZY

Kurzy pro začátečníky a mírně pokročilé probíhaly v prostorách sdružení na Anenské 10 v Brně, jednou týdně ve dvouhodinových lekcích, celková délka kurzu činila 20 hodin. Byly otevřeny i kurzy grafiky a PowerPointu a nově tvorba webu v redakčním systému inPage. V roce 2013 počítačové kurzy absolvovalo 62 osob.

- 21. ledna 2013** • **17.30–19.30 hod.** – zahájení PC kurzu – grafika na počítači
- 22. ledna 2013** • **17.00–19.00 hod.** – zahájení PC kurzu pro mírně pokročilé
- 23. ledna 2013** – **16.00–18.00 hod.** – zahájení PC kurzu pro začátečníky
- 24. ledna 2013** • **15.30–17.00 hod.** – zahájení PC kurzu – PowerPoint
- 7. února 2013** • **10.00–12.00 hod.** – zahájení PC kurzu – grafika pro pokročilé
- 8. dubna 2013** • **17.30–19.30 hod.** – zahájení PC kurzu – grafika na počítači
- 9. dubna 2013** • **17.00–19.00 hod.** – zahájení PC kurzu pro mírně pokročilé
- 10. dubna 2013** • **16.00–18.00 hod.** – zahájení PC kurzu pro začátečníky



- 16. května 2013** • zahájení kurzu na tvorbu webu v redakčním systému inPage
- 7. října 2013** • **17.30–19.30 hod.** – zahájení PC kurzu – grafika na počítači
- 8. října 2013** • **17.00–19.00 hod.** – zahájení PC kurzu pro mírně pokročilé
- 9. října 2013** • **16.00–18.00 hod.** – zahájení PC kurzu pro začátečníky
- 24. října 2013** • **15.30–17.00 hod.** – zahájení PC kurzu – PowerPoint
- 22. listopadu 2013** • zahájení kurzu na tvorbu webu v redakčním systému inPage (celkem 3 x 2,5 hodin)

■ KURZ TCHAI-TI

- 6. února 2013** – zahájení 3měsíčního jarního kurzu tchai-ti pro začátečníky a pokročilé
- 18. září 2013** – zahájení 3měsíčního podzimního kurzu tchai-ti pro začátečníky a pokročilé
Mgr. Věra Janáková. Kurzy absolvovalo 40 osob.

■ ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

Proběhlo pod vedením cvičitelky zdravotní tělovýchovy Ing. Drahomíry Mařové. Ve 4hodinovém bloku se zájemkyně seznámily se zásadami zdravotního cvičení a vyzkoušely si je ve cvičebních hodinách zaměřených na pohybové ústrojí. Cvičení se zúčastnilo 35 osob.

- 9. března 2013** • 13.00–17.00 hod.
- 9. listopadu 2013** • 13.00–17.00 hod.

■ VÝLETY

- Organizačně zajišťují členky sdružení Ženy50. Výletů se zúčastnilo 102 osob.
- sobota 23. března 2013** • Vítání jara (v Žebětíně u Helenčiny studánky) – připravila PaedDr. Lenka Rogožanová a Táňa Nedvěďová
- sobota 20. dubna 2013** • Rudické propadání – připravila Helena Tajovská
- neděle 28. dubna 2013** • Flora Olomouc – akce pořádaná členskou organizací Rady seniorů JMK
- sobota 15. června 2013** • Trenckova rokle – připravila PaedDr. Lenka Rogožanová
- sobota 21. září 2013** • Ladná, Janův hrad – připravila Ing. Jana Jarušková

■ POBYTY

- 17.–19. května 2013** • Karlštejn – organizovala Jana Jarušková a Jiřka Mžičková
- 26.–30. června 2013** • Broumovsko, za skalními městy východních Čech a Polska – připravila Ing. Věra Pakostová, ve spolupráci se Zdeňkem Pichlem
- 30. srpna – 8. září 2013** • pobyt v Chorvatsku – Makarská, spojené se cvičením tchai-ti – Jana Jarušková, Věra Janáková
- 3.–6. října 2013** • relaxační pobyt v Luhačovicích, hotel Ambra – organizace Jana Jarušková

■ VODÁCKÉ AKCE

- 25. května 2013** • jízda výletní lodí Sv. Anna po Baťově kanálu
- 20. července 2013** • sjezd Moravy na raftech z Vnorov do Rohatce



■ FOTOSOUTĚŽ ÚHEL POHLEDU

29. března 2013 proběhla uzávěrka fotosoutěže; zúčastnilo se 47 soutěžících, celkem poslali 245 snímků. Porota vybrala 6 nejlepších, 3 a 3 v každé kategorii.

■ KONFERENCE, WORKSHOPY, SEMINÁŘE

26. února 2013 (9.00–12.00 hod.) • Evropa 2014+ aneb Evropské fondy lépe a radostněji, pořádala Asociace NNO JMK na Krajském úřadu Jihomoravského kraje – zúčastnila se Ing. Jana Jarušková

21. března 2013 (10.00–13.00 hod.) • krajská konference Rady seniorů ČR pro Jihomoravský kraj, účast – Mgr. Věra Janáková a Ing. Jana Jarušková

3. dubna 2013 • slavnostní setkání k vyhodnocení 18. ročníku Brněnských dnů pro zdraví – Jana Jarušková, Věra Janáková

27. dubna 2013 • workshop Bud'te více vidět v médiích, aneb lepší Public relations svépomocí – zúčastnila se Mgr. Věra Janáková

1. srpna 2013 • diskuze v rámci projektu FSS MU o možnosti zaměstnání a vzdělávání osob 50+ (zúčastnilo se cca 15 členek a sympatizantek sdružení)

16. října 2013 • seminář Legislativa a NNO po roce 2014, pořádala ANNO JMK – zúčastnily se Jana Jarušková a Věra Janáková

21. listopadu 2013 • workshop Komunitní bydlení (nejen) pro seniory – zúčastnila se Ing. Jana Jarušková

27. listopadu 2013 • konference Napříč generacemi, pořádalo Centrum pro rodinu a sociální péči v Brně, zhodnocení projektů Trojlístek a Klas – zúčastnila se Ing. Jana Jarušková a Mgr. Věra Janáková

■ KONCERT KE DNI MATEK

12. května 2013 proběhl od 19.00 hod. na Údolní 39 koncert ke Dni matek, na kterém účinkovali: Martino Hammerle-Bortolotti, tenorista, Antonín Mühlhansl – saxofon, Šárka Králová – doprovod na klavír. V rámci koncertu byly vyhlášeny nejlepší snímky fotosoutěže Úhel pohledu.

■ BULLETIN ŽENY 50+

V průběhu roku byla připravena 4 čísla elektronického časopisu Bulletin Ženy 50+.

číslo 1/2013 vyšlo v březnu

číslo 2/2013 vyšlo v červnu

číslo 3/2013 vyšlo v září

číslo 4/2013 vyšlo v prosinci

■ BRNĚNSKÉ DNY PRO ZDRAVÍ

V rámci kampaně **Kanceláře Brno-Zdravé město** jsme uspořádaly dvě akce.

1. října 2013

přednáška „Jsem v klidu“ • Relaxace jako pravidelná součást životního stylu – PaedDr. Lenka Rogožanová

přednáška „Proč u televize pláču aneb Emoce nemusí být nepřítel“ • Arteterapie a artekoučing jako cesta sebepoznávání – Radka Zábojová



■ MÓDNÍ PŘEHLÍDKA

6. dubna 2013 • módní přehlídka ve spolupráci s Ateliérem Ivety Nedomové, od 18.00 hod., v kavárně NIKA, Šumavská 17

■ NAŠE ČINNOST V JINÝCH ORGANIZACÍCH

CRSP – projekt Trojlístek

Občanské sdružení Ženy50 bylo přizváno Centrem pro rodinu a sociální péči ke spolupráci v projektu **Trojlistek**, který byl podpořen evropskými fondy. Jedná se o službu tzv. „náhradní“ babičky.

Coworking Centrum s. r. o. – PC školení pro mladé maminky

9. ledna 2013	13.00–16.00 hod.	Janáková – PowerPoint
5. března 2013	13.00–16.00 hod.	Jarušková, Janáková – Word, Excel
12. března 2013	13.00–16.00 hod.	Jarušková – web
19. ledna 2013	13.00–16.00 hod.	Janáková – PowerPoint
7. května 2013	13.00–16.00 hod.	Jarušková, Janáková – Word, Excel
14. května 2013	13.00–16.00 hod.	Jarušková – web
21. května 2013	13.00–16.00 hod.	Janáková – PowerPoint
22. července 2013	9.00–12.00 hod.	Jarušková, Janáková – Word, Excel
23. července 2013	9.00–12.00 hod.	Jarušková – web
24. července 2013	9.00–12.00 hod.	Janáková – PowerPoint
13. září 2013	9.00–12.00 hod.	Jarušková, Janáková – Word, Excel
20. září 2013	9.00–12.00 hod.	Jarušková – web
27. září 2013	9.00–12.00 hod.	Janáková – PowerPoint
12. listopadu 2013	9.00–12.00 hod.	Jarušková, Janáková – Word, Excel
12. listopadu 2013	13.00–16.00 hod.	Jarušková – web
13. listopadu 2013	13.00–16.00 hod.	Janáková – PowerPoint

■ OSTATNÍ

16. listopadu 2013 • relaxace v lázních Jupiter – organizovala Mgr. Věra Janáková

■ PROPAGACE

Významnou roli v propagaci občanského sdružení Ženy50 a jeho aktivit hrají webové stránky www.zeny50.cz. Průběžně byly zveřejňovány informace o akcích v Programu Brněnsko, KAMu, zpravodajích městských částí, v Metropolitánu i denním tisku.

■ ČESKÝ ROZHLAS BRNO

Jaro 2013 – předtočený pořad o sdružení Ženy50 – s Janou Jaruškovou

■ DOTACE

MMB, odbor kultury

Na podzim 2012 jsme odeslali projekt „Koncert ke Dni matek“ • dotace 10.000,- Kč

Městská část Brno-střed

V lednu 2013 jsme odeslali projekt „Koncert ke Dni matek“ • dotace 7.000,- Kč

Městská část Brno-střed

V lednu 2013 jsme odeslali žádost o dotaci na „propagační a výukové materiály o. s. Ženy50 a vybavení místnosti“ • dotaci jsme nedostali

MMB, odbor zdraví

Na podzim 2012 jsme odeslali projekt „PC kurzy pro věk 50+“ • dotaci jsme nedostali

MMB, odbor zdraví

Na podzim 2012 jsme odeslali projekt „Aktivně i ve věku 50+“ • dotace 20.000,- Kč

Jihomoravský kraj

V lednu 2013 jsme odeslali projekt „Stárneme aktivně“ • dotace 175.000,- Kč

■ JSME ČLENY ORGANIZACÍ

ANNO JMK

AVPO – Asociace veřejně prospěšných organizací

Rady seniorů ČR

■ DARY V ROCE 2013

CK SPORT Brno	32 000 Kč
Ing. Věra Pakostová	20 000 Kč
Ing. Květa Šmerdová	200 Kč
Eva Broučková	450 Kč
Věra Bartáková	300 Kč
Annabis – léčivé konopí	věcné dary

Občanské sdružení Ženy50 v roce 2013 dále úspěšně pokračovalo ve své činnosti. Celkem se všech akcí zúčastnilo 1 098 osob. Rozšířila se členská základna i počet sympati-zantek – přes 300 osob.

■ HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK

		Celkem v Kč
PŘÍJMY		1 364 593
JMK	- Projekt Stárneme aktivně	175 000
Brno-střed	- Koncert ke Dni matek	7 000
MMB	- Aktivně i ve věku 50+, koncert ke Dni matek	30 000
Centrum pro rodinu	- Projekt Trojlístek	187 052
Rada seniorů JMK	- Příspěvek na činnost	18 000
Z darů		52 950
Vlastní příjmy	Členské příspěvky	20 460
	Vlastní činnost	874 104
	Úroky	27
VÝDAJE		1 290 234
Z toho	Osobní náklady celkem	435 187
	Zákonné pojištění	145 115
	Materiálové náklady	6 256
	Služby	578 954
	Spotřeba energie	70 298
	Cestovné	41 632
	Reprezentace	650
	Ostatní sociální náklady	1 796
	Ostatní provozní náklady	7 013
	Bankovní poplatky	3 333
HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK		74 359

Děkujeme našim partnerům za vstřícnost, cenné rady a finanční i morální podporu. Bez jejich přispění by činnost sdružení nemohla probíhat v takové šíři, v jaké se v letošním roce uskutečnila. Děkujeme speciálně: grafikovi Janu Janákovi, partnerům v projektu Úhel pohledu – Mgr. Ivaně Draholové, vedoucí Kanceláře Brno-Zdravé město, Oksaně Šmeralové, keramičce Tani Nedvědové, uměleckému fotografovi Vítu Mádrovi, Ateliéru fotografické praxe, Knihovně Jiřího Mahena, redaktorskému kolektivu bulletinu – Mgr. Lucii Vidovičové, Ph.D., Gabriele Linhartové, Gertě Mazalové, Ing. Drahomíře Mařové a Ing. Věře Pačkové.

VÝROČNÍ ZPRÁVA
O ČINNOSTI

2 0 1 3

občanského sdružení

ŽENY50